

UMRECHNUNGSTABELLE für Brotbackmischungen

	350 g	400 g	450 g	500 g	550 g	600 g	650 g	750 g
EINKORN PURIST	170 ml Wasser 150 g Joghurt 15 g Butter	194 ml Wasser 171 g Joghurt 17 g Butter	218 ml Wasser 192 g Joghurt 19 g Butter	242 ml Wasser 214 g Joghurt 21 g Butter	267 ml Wasser 235 g Joghurt 24 g Butter	291 ml Wasser 257 g Joghurt 26 g Butter	315 ml Wasser 278 g Joghurt 28 g Butter	364 ml Wasser 321 g Joghurt 32 g Butter
EMMER PURIST	280 ml Wasser 7 g Öl	320 ml Wasser 8 g Öl	360 ml Wasser 9 g Öl	400 ml Wasser 10 g Öl	440 ml Wasser 11 g Öl	480 ml Wasser 12 g Öl	520 ml Wasser 13 g Öl	600 ml Wasser 15 g Öl
KHORASAN PURIST	290 ml Wasser 10 g Öl	331 ml Wasser 11 g Öl	373 ml Wasser 13 g Öl	415 ml Wasser 14 g Öl	455 ml Wasser 15 g Öl	497 ml Wasser 17 g Öl	539 ml Wasser 18 g Öl	620 ml Wasser 22 g Öl
HERKULES	300 ml Wasser 15 g Öl	340 ml Wasser 17 g Öl	380 ml Wasser 19 g Öl	420 ml Wasser 21 g Öl	460 ml Wasser 23 g Öl	520 ml Wasser 25 g Öl	560 ml Wasser 27 g Öl	640 ml Wasser 32 g Öl
ZEITREISE	250 ml Wasser 6 g Öl 5 g Essig	285 ml Wasser 7 g Öl 6 g Essig	321 ml Wasser 8 g Öl 6,5 g Essig	357 ml Wasser 8,5 g Öl 7 g Essig	395 ml Wasser 9 g Öl 8 g Essig	428 ml Wasser 10 g Öl 8,5 g Essig	464 ml Wasser 11 g Öl 9 g Essig	535 ml Wasser 13 g Öl 11 g Essig
ABENDROT	340 ml Wasser 10 g Öl	388 ml Wasser 11 g Öl	435 ml Wasser 13 g Öl	485 ml Wasser 14 g Öl	533 ml Wasser 15 g Öl	580 ml Wasser 17 g Öl	629 ml Wasser 18 g Öl	727 ml Wasser 20 g Öl
BUTTERMILCH KRUSTE	310 ml Buttermilch 6 g Öl	354 ml Buttermilch 7 g Öl	399 ml Buttermilch 8 g Öl	443 ml Buttermilch 9 g Öl	487 ml Buttermilch 9 g Öl	531 ml Buttermilch 10 g Öl	576 ml Buttermilch 11 g Öl	664 ml Buttermilch 13 g Öl
DINKEL TOAST	120 ml Buttermilch 135 ml Milch 25 g Butter	137 ml Buttermilch 154 ml Milch 29 g Butter	154 ml Buttermilch 174 ml Milch 32 g Butter	171 ml Buttermilch 193 ml Milch 36 g Butter	189 ml Buttermilch 212 ml Milch 39 g Butter	206 ml Buttermilch 231 ml Milch 43 g Butter	223 ml Buttermilch 251 ml Milch 46 g Butter	257 ml Buttermilch 289 ml Milch 54 g Butter
URKORN GEZWITSCHER	250 ml Buttermilch 80 g Joghurt 50 g Zuckerrübensirup	285 ml Buttermilch 95 g Joghurt 57 g Zuckerrübensirup	320 ml Buttermilch 105 g Joghurt 64 g Zuckerrübensirup	355 ml Buttermilch 115 g Joghurt 70 g Zuckerrübensirup	390 ml Buttermilch 130 g Joghurt 78 g Zuckerrübensirup	430 ml Buttermilch 140 g Joghurt 85 g Zuckerrübensirup	465 ml Buttermilch 150 g Joghurt 92 g Zuckerrübensirup	535 ml Buttermilch 172 g Joghurt 107 g Zuckerrübensirup
ÖTZI	265 ml Wasser 7 g Öl	302 ml Wasser 8 g Öl	340 ml Wasser 9 g Öl	378 ml Wasser 10 g Öl	416 ml Wasser 11 g Öl	454 ml Wasser 12 g Öl	492 ml Wasser 13 g Öl	567 ml Wasser 15 g Öl
HERBSTWALD	200 ml Wasser 100 g Joghurt 7 g Öl	228 ml Wasser 114 g Joghurt 8 g Öl	257 ml Wasser 128 g Joghurt 9 g Öl	284 ml Wasser 142 g Joghurt 10 g Öl	314 ml Wasser 157 g Joghurt 11 g Öl	343 ml Wasser 171 g Joghurt 12 g Öl	371 ml Wasser 186 g Joghurt 13 g Öl	427 ml Wasser 214 g Joghurt 15 g Öl